

Утверждаю
Директор "Полилингвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.Г.Махмутов



МЕНЮ
на 4 сентября 2025г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Салат из моркови	60		0,74	0,06	9,98	49,02
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		11,45	12,46	31,32	289,95
3	Какао с молоком	200		1,58	3,54	7,60	78,60
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого:	520	74,77	16,05	16,30	63,66	488,07

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3		17,06	23,20	43,27	463,44
2	Огурцы свежие (доп. гарнир)	60		0,42	0,06	1,14	7,20
3	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
4	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	583	80,00	22,26	24,03	97,28	662,79
	Питание на сумму дотации						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка сдобная	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Компот из сухофруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого:	250	10,30	3,80	6,42	49,88	273,60

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10		8,29	10,65	7,55	184,83
2	Овощное рагу	180		3,03	18,84	14,74	243,43
3	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	680	65,00	14,23	29,91	50,06	554,86
	Всего:	1543,00		42,27	60,72	209,10	1550,65

Зав производством
Фельдшер

А.З.Ом
М.А.

Ф.Ш.Зангирова
Л.А.Сабинова